



# la gazette d'Avesnières

N° 54  
Février  
2015

DACTERIE - EPINE - PONCEAU - MONDESIR - LE VIVAING - HAMEAU DES BOIS - LE TERTRE

DACTERIE - EPINE - PONCEAU - MONDESIR - LE VIVAING - HAMEAU DES BOIS - LE TERTRE



**LAVAJ**  
LA VILLE

# Éditorial



L'année 2014 s'est terminée en beauté avec les festivités de Noël organisées par le CAVAA et le spectacle des « Tomates en hiver » proposé par la maison de quartier le 31 décembre.

Tout au long de l'année de nombreuses propositions variées tant, culturelles, sportives ou ludiques, en collaboration avec la Maison de quartier, ont permis aux habitants du quartier de se retrouver dans des moments de convivialité.

La visite du palais Garnier, le match de rugby au stade de France, les floralies, les sorties d'été, le spectacle de la galette des rois, la journée festive et la ferme Tiligolo, la soirée théâtre, le loto ont été quelques unes des animations phares qui ont émaillées l'année 2014. Sans oublier la vente des tickets cinéma qui rencontre de plus en plus de succès.

En 2015, nous mettrons tout en œuvre pour que la solidarité, la convivialité, la tolérance se vivent au quotidien sur notre quartier ; pour que la culture, le sport, les loisirs soient accessibles au plus grand nombre. Mais pour réussir ce défi, nous avons besoin de bénévoles, pour quelques heures ou pour prendre des responsabilités au sein du bureau. Alors n'hésitez pas, venez nous rejoindre dans la grande famille du CAVAA. Vous serez accueilli avec plaisir.

Même si la gazette ne sortira qu'en février, permettez-moi, au nom du conseil d'administration et en mon nom, de vous souhaiter une très bonne année 2015. Qu'elle vous apporte « joie, travail, santé »

BONNE ANNÉE À TOUS.

M.A. MACQUAIRE  
PRÉSIDENTE DU CAVAA

## Sommaire

- P 1 : Couverture
- P 2 : Éditorial - Sommaire - Ours
- P 3 : Une soirée au théâtre – Loto – Repas bénévoles
- P 4 : Festivités de Noël – festival « Tomates en quartier »
- P 5 : Vacances de Noël
- P 6 à 7 : Photos
- P 8 à 9 : Drame aérien – Sortie à Paris
- P 10 : A noter dans vos agendas
- P 11 : Grand Ramassage des Peurs – projets collaboratifs
- P 12 : Agenda - recette

C'est avec une grande tristesse que nous avons appris le décès de M. Paul Quinton survenu le 2 janvier 2015.

Habitant notre quartier, il fut un des piliers du CAVAA lors de sa création, en tant que représentant de la Paroisse d'Avesnières. Pendant de très nombreuses années, il fut un membre actif du Conseil d'Administration et un bénévole toujours présent aux différentes animations du comité. Toutes nos pensées vont vers sa famille et nous leur offrons toutes notre sympathie dans ces moments douloureux.

*Le conseil d'administration du CAVAA*

OURS : Journal d'information édité par le Comité d'Animation Vivre Autour d'Avesnières. Directeur de la publication : Marie-Annick MACQUAIRE. Comité de rédaction : Marie-Annick MACQUAIRE, Jean-Claude FRANÇOIS, Paul SCORDIA, Francette NOYER, Edmond Bouhallier, Matthieu GUILLOTEAU - Impression : Imprimerie municipale de Laval : 02 43 49 44 38. Tirage 3 000 exemplaires. ISSN 1267 - 8201 - La Gazette d'Avesnières : Maison de Quartier Espace Robert Tatin : 2 rue du Ponceau - 53000 LAVAL - Tél. : 02 53 74 15 40»

## Une soirée au théâtre

Le 10 octobre, nous étions 35 adhérents du CAVAA à s'être inscrit à « une soirée au théâtre », proposée par le CAVAA.

Après une visite, très intéressante, du théâtre sous la houlette de Liliane, nous avons dîné dans la crypte avant d'assister au spectacle des SEA GIRLS. Ce fut un pur enchantement. Durant 1H30, nous avons assisté à un festival de parodies, de chansons burlesques où se mêlaient d'étranges tours de magies. Leurs costumes de scènes participant à la magie du spectacle les faisant passer pour d'étranges meneuses de revue dans l'esprit du music-hall.

Merci à la commission voyage du CAVAA pour cette très bonne initiative qui nous l'espérons sera renouvelée.

*Franck Poirier*

## LOTO

Environ 150 personnes étaient présentes à l'auditorium pour le deuxième loto, organisé par le CAVAA. C'est dans une ambiance très conviviale que chacun a pu choisir ses cartes. Certains les prenant un peu au hasard, d'autres très attentionnés aux chiffres inscrits. Tous espérant remporter un des très beaux lots en jeu, dont pour la super partie l'ordinateur portable. A la pause, les participants au projet 90 ont proposé boissons, gâteaux et gaufres.

A la fin de la soirée, tout le monde est reparti chez soi, certains avec de très beaux cadeaux, les autres avec la certitude d'avoir passé une très bonne après-midi conviviale.

Un grand merci à Christelle, Véronique et Pierrette pour l'organisation de ce loto.

*Marie-Annick Macquaire*



## Repas bénévoles Cavaa

L'engagement des bénévoles est essentiel pour organiser et animer les activités du CAVAA. Aussi, comme chaque année, le bureau a organisé une soirée qui leur était spécialement dédiée.

C'était le 22 novembre dans la grande salle de la maison de quartier.

Une quarantaine de personnes ont participé à ce joyeux moment de convivialité et d'échanges.

Les membres du bureau avaient joliment décoré les tables, et après un apéritif autour de divers plateaux garnis, chacun a pu prendre place pour déguster un excellent repas.

Comme d'habitude, la joie et la bonne humeur ont accompagné cette soirée qui s'est terminée en musique et en chansons.

A nouveau, un grand merci à tous les bénévoles qui, tout au long de l'année, œuvrent pour que vive le CAVAA.

*Jean-Claude François*

# les Festivités de Noël

Le 13 décembre, petits et grands étaient invités par le CAVAA et la Maison de Quartier à se mettre dans l'ambiance pour bien préparer Noël et les fêtes de fin d'année.

Dès 16 heures parents, grands-parents et enfants se sont regroupés à l'auditorium pour ce moment de fête familial.

La compagnie «échafaudage» et son Magic Circus nous a fait vivre une belle histoire de Noël. Parents et enfants ont joyeusement accompagné les artistes dans leurs numéros et leurs chansons

Pour finir en beauté, le père Noël est arrivé, accompagné cette année de la mère Noël, pour distribuer des chocolats et prendre la pose pour des photos souvenirs avec les enfants.

Les ateliers maquillage et sculpture de ballons ont eu beaucoup de succès.

Tous se sont ensuite retrouvés autour des tables pour déguster soupe et tartines diverses et variées, accompagnées de vin ou chocolat chauds, jus de fruits ou sodas...

Merci à tous les bénévoles et les animateurs de la Maison de Quartier qui ont fait la réussite de cette fête conviviale et chaleureuse.

*Jean-Claude François*

## Les Tomates en quartiers



Le mercredi 31 décembre, le festival des « Tomates en quartiers » est venu s'immiscer dans la vie de notre maison de quartier. Après, un atelier cuisine le matin pour préparer le goûter de l'après-midi. Le Bus à spectacle du Festival est arrivé en début d'après-midi. Il s'est installé dans la cour pour qu'une quarantaine de personnes, petits et grands puissent monter dedans pour regarder et apprécier le spectacle de magie « Fil The Magic ». Ensuite, un goûter à eu lieu dans la grande salle où 80 personnes ont pu regarder les différents numéros de Close-Up du magicien El Mago Mato !



# Vacances de Noël à la Maison de Quartier

Du 22 décembre au 2 janvier, de nombreuses animations ont été proposées par la Maison de quartier d'Avesnières, en partenariat avec le comité d'animation (le cavaa) :

- le 23 décembre : matinée « petite enfance » et après-midi Futsal en attendant le réveillon
- du 24 décembre : préparation du goûter et visionnage d'un film à la maison de quartier d'Avesnières.

- une vingtaine d'habitants du quartier sont allés glisser sur la patinoire du vieux château.

- deux après-midis « animations de proximité » se sont déroulées dans les locaux de Mondésir et du Hameau des Bois. Pour terminer les vacances :

- le 31 décembre : un bel après-midi avec le festival « Des tomates en quartiers »

- le 2 Janvier : un tournoi de Xbox pour bien commencer l'année.



## PROGRAMME DES VACANCES DU 9 AU 20 FEVRIER 2015

Lundi 9 février	Mardi 10 février	Mercredi 11 février	Jeudi 12 février	Vendredi 13 février
14h - 18h : Animation de proximité « Atelier carnaval » à la maison de quartier <i>gratuit et ouvert à tous</i>	10h - 12h : Atelier crêpes à la maison de quartier <i>gratuit et ouvert à tous</i>	9h30 - 11h30 : Motricité petite enfance Au gymnase Bourny (transport possible sur inscription, départ : 9h15 maison de quartier) <i>gratuit</i>		
16h - 22h : Tournoi futsal (8 places) départ : maison de quartier prévoir sandwiches <i>gratuit</i>	Carnaval d'Avesnières <i>gratuit et ouvert à tous</i> RDV : Institut Handas (40 rue de Picardie) 14h : atelier maquillage 15h : déambulation 15h45 : boum et goûter à la maison de quartier	14h - 18h : Piscine (16 Places) à Evron (13h30 : départ maison de quartier) 2,50 € / adulte 1,55 € / enfant <i>gratuit pour les - 3 ans</i>	14h - 18h : Sortie jeunes Laser Games  1,55 € / jeune	14h - 17h : Animation de proximité « vendredi 13... venez tester votre chance » au Hameau <i>gratuit</i>
Samedi 14 février	Mardi 17 février	Mercredi 18 février	Jeudi 19 février	Vendredi 20 février
<b>EXPO TRICOTIN</b>				
Bourse au matériel de puériculture et textile (de 0 à 3 ans)  à la maison de quartier (voir info page 3) 	9h30 - 11h30 : Motricité petite enfance à la maison de quartier <i>gratuit</i>		10h-12h : Atelier de cuisine « Prêpa goûter » à la maison de quartier <i>gratuit</i>	
	Sport au gymnase J. Chamaret : - 14h - 16h : Kin-Ball  - 16h - 18h : Futsal RDV sur place - <i>gratuit</i>	13h - 18h : Sortie pour tous « Visite du château »  à Angers 5,25 €adulte et 3,70 €enfant <i>(sous réserve)</i>	14h - 17h : Animation de proximité « Atelier cuisine » Mondésir	15h - 17h : Film "Expo Tricotin" et goûter à la maison de quartier  
			19h - 21h : Soirée Loup-Garou « Venez avec un gâteau, pour partager un bout ensemble » à la maison de quartier	

Début des inscriptions le mercredi 4 février 2015 à 16h30

# Avesnières



HAPPY N



# en images



NEW YEAR



# DRAME AÉRIEN À AVESNIÈRES EN 1944



Témoignage d'Alexis Madiot né le 21 mars 1932

En 1944, alors enfant de 12 ans, je vis avec mes parents Alexis et Emilienne Madiot, accompagné de mes frères et sœurs sous le toit familial, situé à l'étage de l'école du Sacré-Cœur (École de Garçons) dont mon père Alexis est directeur-enseignant.

Cet ensemble de construction borde le halage de la rivière la Mayenne, et fait corps avec l'église coté est (actuellement Presbytère)

A cause de l'occupation allemande mon regard sur la rivière est différent, le transport fluvial par péniches arrimées à un pousseur a beaucoup diminué. Le Laborieux, le Cap Vert, le Neptune et le Saint Georges, ces 4 péniches qui ravitaillent Laval depuis Château-Gontier en denrées alimentaires et en matériaux sont maintenant tirés par des chevaux, le pousseur ayant été réquisitionné par les Allemands.

Pourtant depuis la fenêtre de la cuisine familiale orientée vers la rivière, je suis ébloui presque tous les jours par un nouveau spectacle.

En effet depuis 1940 le camp d'aviation de Beausoleil est réquisitionné par les Allemands, la rivière leur sert de terrain d'entraînement avec des passages quotidiens de groupes de 4 à 5 avions de chasse (Messer Schmitt en particulier) qui volent en rasant le cours d'eau à 10m de moi.

Les aviateurs font des sautemoutons à chaque pont puis reviennent en chandelles en piquant sur Avesnières, cela fait un bruit d'enfer, mais l'excitation est forte car j'arrive à bien visualiser les pilotes à chaque passage.



Et voilà que le mardi 30 mai 1944 l'exercice tourne au drame. Il est 7 H 30 du matin, je les observe à nouveau depuis la fenêtre de ma chambre orientée vers l'Église.

Un bruit de métal attire mon attention aussitôt j'aperçois le clocher qui vacille légèrement un peu de fumée autour du coq qui vient d'être heurté par un des avions, je constate ensuite que le coq a disparu, il ne reste que la croix qui est pliée.

Quelques instants plus tard j'entends l'impact du crash, c'est l'avion qui vient de s'écraser sur les jardins du Sacré-Cœur à quelques mètres du quai, il a frôlé

le toit de la Clinique Ambroise. Le pilote trouve la mort dans l'accident.

Près du lieu de la chute de l'avion, des ouvriers français réquisitionnés travaillent pour les occupants allemands dans des baraquements atelier, plusieurs sont blessés.

Monique Gallienne (Mme Leblanc) 5 ans qui habite rue de la Fontaine verra plus tard passer une personne soutenant par le bras un homme blessé, Monique est frappée par l'état des yeux de cet homme brûlé au visage et qui passe à pied devant sa porte pour aller recevoir les premiers soins à la clinique.

Le quartier d'Avesnières est envahi de fumée sur plusieurs centaines de mètres, des explosions retentissent quelques temps dû à l'armement de l'avion. Pendant le sinistre, un des camarades aviateurs du pilote fait plusieurs passages de reconnaissance avant de rentrer à la base de Beausoleil.

Il s'en est fallu que de quelques centimètres qui ont manqué dans l'évaluation du parcours de cet exercice quotidien, ils avaient l'habitude après avoir survolé la rivière de monter en chandelle et ensuite ils piquaient sur le clocher qu'ils évitaient au dernier moment.

*Ce document a été réalisé avec Robert Cherbonneau collecteur d'histoire.*





# Sortie à Paris : « Assemblée Nationale »

Samedi 10 janvier 2015, trente-huit personnes ont pris le car à 6h30, place d'Avesnières, en direction de la capitale pour visiter l'Assemblée Nationale.

Nous sommes arrivés dans la matinée à Paris, nous avons quartier libre jusqu'à 15 heures, une trentaine de personnes sont allées avec Jeanne Ferandin, qui nous attendait au Louvre pour faire une marche en direction du quartier de St Germain des Prés, elle nous a fait découvrir toutes les petites rues insolites et maisons typiques de ce quartier, nous avons visité deux magnifiques églises ; St Germain des Prés et St Sulpice.

A 15 heures le groupe s'est retrouvé devant l'Assemblée Nationale ,nous avons été accueillis chaleureusement .

Chaque personne avait un audioguide et un plan pour découvrir et apprécier la beauté de la Galerie des Fêtes et d'autres Salles et Salons, ornés de peintures, de fresques et de magnifiques lustres.

La Bibliothèque riche de 700000 volumes, célèbre pour ses plafonds peints par Eugène Delacroix a été également admirée. La visite s'est terminée à 17 heures, chacun disposait d'un temps libre de 2 heures mais la fatigue commençait à se faire sentir pour la plupart des personnes et la pluie qui est arrivée fin d'après-midi ne les encourageait pas à repartir pour une marche. Quelques personnes se sont reposées et d'autres ont profité de ce temps libre pour visiter les magasins du Louvre.

Nous avons repris le chemin du retour à 19 heures trente et nous sommes arrivés à Laval à 23 heures trente comme prévu.

Merci à Stéphane notre sympathique chauffeur, et aussi un grand merci à Jeanne notre fidèle et dévouée guide qui donne de son temps pour nous faire découvrir quelques quartiers de Paris.

La journée s'est bien passée, notre groupe était sympathique et discipliné, nous avons eu la chance d'avoir un temps clément jusqu'en fin d'après midi car la météo nous annonçait de la pluie toute la journée.

*J Renault.*



# À noter dans vos agendas

Le dimanche 22 février 2015 de 10h à 18h, les Comités d'Animation Lavallois dont le CAVAA, proposent aux Lavallois, un parc d'attraction éphémère dans la Salle Polyvalente. Ce dimanche, en partenariat avec la ville de Laval et la CAF, sera sur le thème « Viens jouer en famille ». Ce qui implique que tous les mineurs devront être accompagnés d'un adulte.

Pour que ce projet soit une réussite, nous avons besoin de bénévoles le samedi pour l'installation et le dimanche pour la surveillance. Environ une dizaine de bénévoles par comité sont nécessaires. Aussi n'hésitez pas à nous contacter, d'avance nous vous en remercions.



## CARNAVAL

MARDI 10 FEVRIER, LE CARNAVAL EST DE RETOUR.

PETITS ET GRANDS, NOUS VOUS ATTENDONS TOUS POUR CE NOUVEAU « CRU 2015 ».

Rendez-vous à 14 heures à l'IME APF Handas Calypso pour la séance de maquillage avant de défiler dans les rues du quartier pour rejoindre la Maison de quartier d'Avesnières où nous pourrons danser tout en dégustant des crêpes.

## BOURSE À LA PUERICULTURE ET AUX VÊTEMENTS

Le samedi 14 février, nous vous invitons à notre deuxième édition de la bourse à la puériculture et aux vêtements d'enfants « 0/3 ans » à la Maison de quartier d'Avesnières. Les dépôts auront lieu le vendredi soir de 16h30 à 19 heures et le samedi matin de 8h30 à 10h30. La vente se fera le samedi à partir de 11 heures. Un spectacle petite enfance « Là-bas si tu y es », ainsi qu'un goûter clôturera la journée.



# Grand ramassage des peurs

Un nouveau service d'utilité publique, gratuit, a vu le jour en janvier 2015. Il s'agit du Grand Ramassage Des Peurs (G.R.D.P). De la même manière que l'on trie les déchets ménagers, vous êtes invités à trier et recycler vos peurs, vos phobies, vos terreurs nocturnes ... car une peur bien recyclée, c'est du bonheur toute l'année !

Comment faire ?

Procurez-vous votre Manuel du Froussard (Courageux) dans le lieu partenaire le plus proche de chez vous. (la maison de quartier...)

Parcourez votre manuel tranquillement afin de bien le découvrir

Commencez par un temps de réflexion puisque vous avez plusieurs semaines pour rédiger vos peurs favorites parmi les 13 proposées (ou la totalité si vous êtes un incorrigible froussard !).

Choisissez un lieu rassurant...

Complétez les phrases suivies des points de suspension comme bon vous semble, selon l'humour du moment.

Détachez la feuille une fois votre peur rédigée et glissez-la dans l'enveloppe prévue à cet effet.

Débarrassez-vous vite de cette enveloppe dans le container du GRDP de la maison de quartier (avant le 13 avril !)

Les Grands Ramasseurs des Peurs s'engagent ensuite à collecter toutes ces peurs et à les recycler publiquement le 12,13 et 14 juin 2015 sur la scène du théâtre de Laval.



## PROJET « ATELIER 90 »

Un groupe de « l'atelier 90 » a pour projet de partir à Paris pour 3 jours. Pour diminuer le coût de ce séjour, ils ont fait de nombreuses activités d'autofinancement (vente de chocolats, paquets cadeaux...). La dernière animation d'autofinancement aura lieu le JEUDI 26 FEVRIER au Théâtre, lors du spectacle « Point de Fuite ». Dans le hall du théâtre, avant le spectacle, vous pourrez vous restaurer avec des « Bruchettas salées et sucrées » (tartines salées et sucrées) au prix de 6 euros les 2 tartines.

Nous vous rappelons que le CAVAA donne une participation de 3 euros, au détenteur de la carte du comité, sur présentation du ticket.

## PROJETS COLLABORATIFS

Suite à l'Atelier de la cité du 6 Novembre 2014 à la maison de quartier, un groupe de travail s'est formé pour mettre en place un « Projet Collaboratif » sur le quartier d'Avesnières. Il est constitué d'élus, d'habitants et d'agents municipaux. Cette démarche a pour objectif de faire naître de vrais projets souhaités par les habitants du quartier. Ils seront impliqués dans toutes les démarches de la phase de création (réflexion, construction, budgétisation...). Ce groupe se retrouve une fois par mois.

Après deux réunions de travail, le groupe a choisi le champs d'action du projet. Ce sera une démarche citoyenne autour de l'entretien des espaces verts. Il va notamment y avoir la création d'une « journée verte » durant laquelle tous les habitants du quartier vont être invités à entretenir les jardins et abords de maisons et d'immeubles.

# Agenda

## Février :

- 4 : randonnée
- 4 : inscriptions vacances dès 16h30
- 4 : atelier 90' « sport »
- 9 au 20 février : programme vacances
- 10 : carnaval
- 14 : bourse à la puériculture et aux vêtements
- 21 : concours de belote
- 22 : venez jouer avec moi
- 25 : atelier 90' « sortie à l'asinerie »
- 26 : restauration par le projet 90' (au Théâtre)

## Mars :

- 4 : randonnée
- 4 : atelier 90' « projet 90' / GRDP »
- 11 : atelier 90' « cuisine express Samoussa »
- 14 : concours de belote
- 18 : atelier 90' « visite musée Tatin »
- 25 : atelier 90' « conte petite enfance »
- 27 : assemblée générale du cavaa

## Avril :

- 1<sup>er</sup> : atelier 90' : cuisine express « c'est toi le chef » en présence de Cyril Lignac
- 8 : randonnée
- 8 : atelier 90' « tranche de musique et part de gâteau #2 »
- 11 : concours de belote
- 25 : nature en fête (marché aux fleurs)

## Mai :

- 6 : randonnée
- 23 : concours de belote

## Juin :

- 10 : randonnée
- 13 : concours de belote
- 13 : visite Assemblée Nationale (sous réserve)
- 12 au 14 juin : Grands Ramasseurs des Peurs

## Juillet :

- 4 : fête de quartier

## Recette : Crème carambar au caramel

### Ingrédients :

- 40 cl de lait
- 12 carambars
- 4 oeufs
- 50 g de sucre de cannes

### Préparation :

- Préchauffez le four à 160°.
- Faites fondre à feu doux dans une casserole les carambars dans le lait.
- Dans un saladier, battez les œufs et le sucre.
- Lorsque les carambars sont fondus, incorporez tout en fouettant vivement le lait au mélange sucre + œufs.
- Versez dans des ramequins.
- Enfourez au bain marie pendant 30 minutes.
- Laissez refroidir et placez ces crèmes minimum 4 heures au frais.

